



Voor vrijlopen heb je techniek nodig.
Johan Cruiff

Een Leven Lang Leren

Persoonlijkheid

Werken bij Pluym betekent jezelf meenemen naar het werk. We geloven erin dat we vanuit persoonlijk contact en betrokkenheid het beste kunnen halen uit onszelf én de mensen die we begeleiden. Dit zowel in een 1:1 contact als in een groepsessie. Juist omdat onze persoonlijkheid in het werk zo meetelt investeren we in onze professionele maar ook persoonlijke ontwikkeling. Het liefst zoeken we dan naar vormen waarin we deze combinatie tegenkomen en we uitgenodigd worden om onszelf te verbeteren.

MasterClass

Vanuit deze visie hebben we gekozen om ons te verdiepen in Geweldloze Communicatie, het gedachtegoed van Marshall Rosenberg. In 2011 zijn we hier voor het eerst mee in aanraking gekomen en door workshops, trainingen, zelfstudie en -reflectie, het lezen van boeken, het deelnemen aan een oefengroep en het integreren van het geleerde in de praktijk zijn we steeds enthousiaster geworden. Zo enthousiast dat we behoefte hadden aan meer inspiratie en dit najaar een tweede MasterClass voor Coaches volgden.

Praktijk

Het unieke van Pluym is dat we ons niet willen vastleggen op één specifieke methode maar graag aansluiten bij dat wat de wens is van de "opdrachtgever". Zo combineren we verschillende mogelijkheden en oefeningen. Met het toepassen van Geweldloze Communicatie doen we dit ook. We zien het niet als einddoel maar een geweldige manier om ondersteunend te kunnen zijn bij specifieke vragen. Deze kunnen liggen op het gebied van communicatie zoals bij het geven van feedback, feedforward, assertiviteit of het stellen van grenzen. Maar ook bij diepere vragen, bijvoorbeeld het omgaan met lastige mensen, irritatie en boosheid, conflicten of op het gebied van identiteit: wat maakt mij wie ik ben? Wat verwacht ik van mijn werk? Wat zijn mijn interesses en talenten? Hoe behoud ik een positief zelfbeeld?

Boekentip

Meer lezen? We kunnen je van harte het boek "Geweldloze Communicatie" van M. Rosenberg aanbevelen.

